

## Anmeldung

Ambulanter  
Hospiz- und Palliativdienst  
(AHPD)  
Zentrum für Palliativmedizin EVK Herne

anerkannter Dienst  
nach § 39a (2) SGB V

Bahnhofstr. 137  
44623 Herne  
Tel. 02323 988 29 – 0  
Fax 02323 988 29 – 10  
Mail: [ahpd@evk-herne.de](mailto:ahpd@evk-herne.de)



**Spendenkonto**  
Deutsche Bank AG  
BLZ 430 700 61  
Konto 631 33 99 00  
Stichwort:

„Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst“



Dozentin:  
Ursula Hampe

Gesundheitspraktikerin  
für Entspannung und Vitalität (BfG)

Supervisorin (DGSv)  
Diplom-Sozialarbeiterin  
Krankenschwester



## Die Wunder der Klangschalen entdecken



Ein Angebot für Angehörige  
demenziell veränderter  
Menschen in der Lebensphase des  
Sterbens



# ein Pilotprojekt



des **Ambulanten Hospiz- und Palliativdienstes** in Zusammenarbeit **mit dem Förderverein Lukas-Hospiz Herne e.V.**

An diesen drei Nachmittagen lernen Sie die wunderbare Wirkung, den Umgang und die Einsatzmöglichkeiten von Klangschalen bei sich und dem demenziell veränderten Menschen kennen.

Der Einsatz von Klangschalen ist eine schon lang bewährte Methode zur

- Beruhigung/ Aktivierung/ Harmonisierung
- Förderung der Körperwahrnehmung
- Kommunikation, wenn Worte nicht mehr möglich sind
- Entdeckung eigener Kraftquellen
- Stärkung des Wohlfühlens, der Geborgenheit und des Genusses
- Spirituellen Begleitung



## 1. Nachmittag (Einstieg)

- Kennenlernen
- Einführung in das Thema „Wahrnehmung“ in der Begleitung demenziell veränderter Menschen
- Ursprung der Klangschalen
- Umgang mit Klangschalen
- Wirkung von Klangschalen
- Erste Übungen zur Begleitung demenziell veränderter Menschen in der letzten Lebensphase

## 2. Nachmittag (Vertiefung)

- Erfahrungsaustausch
  - Weitere Übungen
- Dabei steht Ihre persönliche Situation im Mittelpunkt – welche Möglichkeiten des Einsatzes von Klangschalen sind gerade bei der Person, die Sie begleiten, sinnvoll und wohltuend?

## 3. Nachmittag (Selbstpflege)

- Übungen für sich selbst
- Übungen zur Klangmassage

An diesem Nachmittag geht es ausschließlich um Sie. Übungen (auch für zu Hause) werden vorgestellt, eingeübt und auf Ihren Alltag bezogen.

Das Einüben einer Klangmassage mit unterschiedlichen Klangschalen begleitet uns an diesem Nachmittag. Dabei werden die Klangschalen im Raum und an Ihrem Körper in wohltuende Schwingungen gebracht.

## Zielgruppe:

Angehörige demenziell veränderter Menschen in der letzten Lebensphase

## Datum:

Donnerstag, den 15.03.2012

Dienstag, den 20.03.2012

Dienstag, den 27.03.2012

jeweils von 15.00 bis 18.00 Uhr

**Auf Wunsch ist für diese Zeit die Betreuung Ihres Angehörigen durch geschulte Ehrenamtliche des Ambulanten Hospiz- und Palliativdienstes möglich.**

**Bitte sprechen Sie uns bei Ihrer Anmeldung darauf an.**

Dieses Angebot wird freundlicherweise finanziell unterstützt durch den Förderverein Lukas-Hospiz e.V..

## Ihr anteiliger Beitrag

pro Nachmittag 10 Euro

Bitte bringen Sie eine Liegematte/ eine Decke sowie bequeme Kleidung und warme Socken mit. Eigene Klangschalen können gerne mitgebracht werden.